

Depresión en mujeres adultas mayores y su afrontamiento

Depression in Older Women and their Coping

Depressão em mulheres adultas mais velhas e seu enfrentamento

Ana Rosa Can Valle

Universidad Autónoma de Campeche, México

anarocan@uacam.mx

Betty Sarabia Alcocer

Universidad Autónoma de Campeche, México

bmsarabi@uacam.mx

Luz Virginia Pacheco Quijano

Universidad Autónoma de Campeche, México

dra_luzpacheco@hotmail.com

Número 12. Julio - Diciembre 2017

Resumen

La depresión constituye uno de los problemas más frecuentes en las personas mayores y es ocasionado por múltiples factores sociales y culturales. El objetivo de esta investigación es determinar el nivel de depresión en mujeres mayores, para lo cual se aplicó la Escala de Depresión Abreviada de Yesavage, que detecta el grado de depresión. La investigación es descriptiva con un enfoque cualitativo, y se realizó en dos colonias de la Ciudad de Campeche: El Carmelo y La Ermita, mediante la aplicación de encuestas a 40 adultas mayores en cada colonia. Los resultados obtenidos muestran que 32 mujeres de la colonia La Ermita padecen depresión, mientras que en la colonia El Carmelo sólo fueron 7, y el restante no presentó depresión. La moda en la colonia La Ermita es de 65 años y en El Carmelo de 67 y 70 años, mientras que la media en la colonia La Ermita es de 71.5 años y en El Carmelo de 70 años. Se concluye que en la colonia La Ermita hubo mayor prevalencia de depresión

en la población femenina adulta mayor que en la colonia El Carmelo. Se sugiere que para cuidar su salud, dichas personas adultas mayores realicen actividades recreativas en clubes dentro de su comunidad o con sus familiares.

Palabras clave: depresión, personas mayores, afrontamiento, género femenino.

Abstract

Depression is one of the most frequent problems in the Elderly due to multiple social and cultural factors, *From the age of 60 begins a new period for the life of the person to give life to the Elder, will suffer crisis, will have more time to meet with himself and perceive his reality.* Depression in the stages of woman's life. Conflicts with the couple, parents and children, family violence, addictions, loss of loved ones and abuse are some of the causes that favor depression. **Objective:** To determine depression in the female gender of the Elderly. **Instrument.** The scale of Depression of Yesavage was applied, this scale detects the degree of depression, the research is descriptive with a qualitative approach, it was carried out in two colonies of the City of Campeche: Carmelo and Ermita, surveying 40 elderly adults in each colony.

Result: In the colony, the Hermitage prevails the depression in 32 Persons and 7 people in the Carmel, the other Older Adults did not present depression. The fashion of the Ermita is 65 years old and the Carmelo was 67 and 70 years, the average of La Ermita is 71.5 years and El Carmelo is 70 years old. **Conclusions:** In the Ermita colony we detected a higher prevalence of depression in the female genus in the adult population than in the Carmelo colony. **Recommendations:** It is important to make activities for these Older Adults, in the club, community and with the same relatives.

Key words: depression, older people, coping, female gender.

Resumo

A depressão é um dos problemas mais freqüentes em idosos e é causada por múltiplos fatores sociais e culturais. O objetivo desta pesquisa é determinar o nível de depressão em mulheres mais velhas, para as quais foi aplicada a Escala de Depressão abreviada de Yesavage, que detecta o grau de depressão. A pesquisa é descritiva com abordagem qualitativa e foi realizada em duas colônias da cidade de Campeche: El Carmelo e La Ermita, através da aplicação de levantamentos a 40 idosos em cada colônia. Os resultados mostram que 32 mulheres da colônia de La Ermita sofrem de depressão, enquanto que na colônia de El Carmelo havia apenas 7 e o resto não apresentava depressão. A moda na colônia La Ermita é de 65 anos e em El Carmelo de 67 e 70 anos, enquanto a média na colônia La Ermita é de 71,5 anos e em El Carmelo de 70 anos. Conclui-se que, na colônia de La Ermita, houve maior prevalência de depressão na população feminina adulta do que na colônia de El Carmelo. Sugere-se que, para cuidar de sua saúde, esses adultos mais velhos se envolvem em atividades recreativas em clubes dentro de sua comunidade ou com suas famílias.

Palavras-chave: depressão, pessoas mais velhas, enfrentamento, gênero feminino.